

Час обирати здоров'я



Чому варто кинути курити?

раковими клітинами. Якщо це стається, то вони мають змогу безперешкодно розмножуватися.

Також ці ж хімічні сполуки в сигаретному димі можуть пошкодити або змінити ДНК клітини. Це в свою чергу призводить до того, що клітина не може нормально функціонувати та розвиватися, а це може спричинити появу ракової пухлини. **Дослідження чітко пов'язали пошкодження клітин із впливом сигаретного диму на появу онкологічного захворювання.**

Не лише курці знаходяться в зоні ризику через сигаретний дим. Люди, які вимушено стають пасивними курцями, вдихають дим, який видихає людина, що курить поруч. Дим, який вдихається і який видихається, містить ті самі шкідливі речовини і має такий самий згубний вплив.

Також якщо ви обираєте курити «легкі» цигарки замість звичайних і пояснюєте цей вчинок спробою піклуватися про власне здоров'я та кинути курити, відмовтеся від цього рішення. «Легкі» цигарки насправді можуть містити більше смоли, а також через їхню «легкість» ви можете більш інтенсивно та глибоко вдихати дим –

тим самим вдихаючи все більше канцерогенів.

Тож куріння, зокрема й пасивне, спричиняє онкологічні захворювання через вплив канцерогенів на ДНК клітин та послаблення імунної системи.

Серед видів раку, які можуть виникати через куріння, такі: рак легень; рак ротової порожнини, гортані або носоглотки; рак стравоходу; рак сечового міхура, нирок та сечоводу; рак шлунка, підшлункової залози або печінки; рак шийки матки та яєчника; рак кишечника; гострий мієлоїдний лейкоз.

Окрім раку куріння може призводити до захворювань дихальних шляхів, серцево-судинної системи, остеопорозу, катаракти або й сліпоту, пародонтозу, безпліддя та імпотенції.

Повна відмова від куріння – найкраще, що ми можемо вдіяти для нашого організму.

Вже через 12 годин після останньої викуреної цигарки організм починає відновлюватися та ризик захворюїти на рак знижується. Тому ніколи не пізно кинути курити!

**Центр громадського здоров'я
МОЗ України**

**УКРАЇНА
МІСЦЕВЕ САМОВРЯДУВАННЯ
ШИРОКІВСЬКА СЕЛИЩНА РАДА
ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСТІ**

території смт Широке Широкивського району Дніпропетровської області виконавчий комітет Широкивської селищної ради.

3. Виконавчому комітету Широкивської селищної ради:

ОГОЛОШЕННЯ

Карпівською сільською радою розробляється документ державного планування – «Генеральний план та план зонування території с. Радівичеве Карпівської сільської ради Криворізького району Дніпропетровської області».

Із Заявою про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки документу державного планування – «Генеральний план та план зонування території с. Радівичеве Карпівської сільської ради Криворізького району Дніпропетровської області» можна ознайомитися на сайті: <https://karpiwka.otg.dp.gov.ua>

Повідомлення про оприлюднення проекту регуляторного акта

Широкивська селищна рада повідомляє про оприлюднення проекту регуляторного акта «Про встановлення ставок та пільг зі сплати місцевих податків на території Широкивської селищної ради» на 2022 рік з метою одержання зауважень і пропозицій від фізичних та юридичних осіб.

Зміст проекту: проектом регуляторного акта передбачено встановлення ставок та пільг зі сплати місцевих податків, враховуючи цільове призначення земельної ділянки та нормативно грошову оцінку земель населених пунктів Широкивської селищної ради, урегулювання правових відносин між органом місцевого самоврядування з однієї сторони та фізичними особами, суб'єктами господарювання з іншої.

Проект регуляторного акта та аналіз регуляторного впливу будуть опубліковані на сайті Широкивської селищної ради: <https://shirokisel.otg.dp.gov.ua>

Пропозиції та зауваження від громадян, суб'єктів підприємницької діяльності до проекту регуляторного акта з відповідним аналізом регуляторного впливу ради надавати в письмовому або електронному вигляді